



BRAND INTRODUCTION

PULSE · FIRE · RUN

P PULSE FIRE RUN이란?

브랜드명	PULSE FIRE RUN
슬로건	RUN · AIM · CONTROL
정의	달리기와 사격의 결합, 자신을 통제하고 목표를 명중시키는 새로운 레이스
브랜드 문장	"심장이 뛰는 순간, 집중하고, 조준하고, 달린다."

◆ 브랜드 에센스

심장 박동처럼 끊임없이, 목표를 향해,
통제된 움직임으로 **완성**한다.

신체의 한계와 정신의 집중을 통해 자신을 통제하고, 끝까지 도전하는 사람들을 위해 PULSE FIRE RUN은 존재한다.



PULSE

심장박동
생명력



FIRE

집중
폭발력



RUN

달림
움직임



AIM

조준
목표



CONTROL

통제
완성

BRAND SENTENCE

"심장이 뛰는 순간, 집중하고, 조준하고, 달린다."

/// 대회요강 ///

레이저 사격과 러닝을 반복하여 가장 빠른 기록을 겨루는 레이저런 경기입니다.

사격과 주행을 3회 반복한 뒤, 완주 기록으로 순위를 결정합니다.

1 대회 개요

DATE

2026. 08. 22

토요일

VENUE

경기광주
G스타디움

종목

레이저 사격 + 러닝 복합 (레이저런)

참가 부문

키즈부 · 개인전(하·중·상급부) · 단체전(남·여·혼성)

키즈부 자격

초등 1학년 ~ 6학년 (남녀 통합)

온라인 접수

<https://pulse-fire-run.netlify.app/>

준비물 · 순위

러닝화, 운동복 · 완주 기록(시간)

2 경기 일정 및 순서

오후 5시

집결 · 배번호 수령

현장에서 배번호 받고 사대번호 추첨 진행

오후 6시

키즈부

초등 1~6학년 · 200m · 남녀 통합

남녀 구분 없이 통합으로 진행

오후 7시

개인전

일반부 400m

하급부 > 중급부 > 상급부 순서 · 각 부문 남자부 먼저, 이어서 여자부

이어서

단체전

남자단체전 > 여자단체전 > 혼성단체전 순서로 진행

※ 오후 5시 현장 집결 후 배번호 수령·사대번호 추첨을 진행하며, 경기는 오후 6시 키즈부, 오후 7시 개인전 순으로 진행됩니다. 세부 시간은 현장 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

3 참가 부문 & 거리

부문	구분	1회차 주행	총 주행거리
키즈부	개인 (초등부)	200m × 3	600M
개인전	일반부 — 하·중·상급부 (남/여)	400m × 3	1,200M
단체전	남자·여자 (3인) / 혼성 (2인)	400m × 3	팀 합산

※ 단체전 총 주행거리 — 남자·여자단체전 3,600m(3인), 혼성단체전 2,400m(2인). 자세한 진행 방법은 '단체전 진행 방법' 항목 참고.

4 용어 안내

세트(회차)	'사격 + 주행' 한 차례. 경기는 총 3세트(3회차) 로 구성됩니다.
표적(타겟)	사격 목표 지점. 5개를 모두 명중 해야 다음 주행으로 출발하며, 불빛으로 경과 시간을 알립니다.
제한시간	사격 1회당 주어지는 최대 시간으로 50초 입니다.
미터치	장전·사격 시 총구가 테이블에 닿지 않은 상태. 패널티 대상 입니다.
바통 터치	단체전에서 한 선수가 경기를 마치고 다음 선수에게 차례를 넘기는 것(이어달리기).

! 참가 유의사항

신청 전 반드시 본인 기록과 참가 부문을 확인하세요.

! 본인 기록에 맞는 **부문** 을 선택해주세요

- 50분 이내 기록 이면서 하급부 신청 시 **시상에서 제외** 됩니다.
- 중급·상급 기준을 초과 하는 기록으로 하급·중급 신청 시에도 동일하게 **시상에서 제외** 됩니다.

! 개인전은 부문별 **최소 인원** 이 충족되어야 진행됩니다

- 개인전 부문 신청 인원이 **10명 이하** 인 경우, 해당 부문 경기는 **진행되지 않습니다**.

공정한 경기 진행을 위한 안내이니 참가 신청 시 꼭 확인 부탁드립니다.

5 경기 방법 — 한눈에 보기

진행 순서

키즈부 (초등부) 총 주행거리 600M



위 1 → 2 → 3 과정을 × 3 반복

성인부 (일반부) 총 주행거리 1,200M



위 1 → 2 → 3 과정을 × 3 반복

트랙 코스 배치



- 한 세트는 **사격(5발) → 달리기** 로 구성됩니다.
- 위 1 → 2 → 3 과정을 **3회 반복** 한 후 결승선을 통과하면 기록이 측정됩니다.
- 키즈부 200m×3 = 총 **600M** · 성인부 400m×3 = 총 **1,200M**

6 단체전 진행 방법 이어달리기(릴레이) 방식

단체전은 **이어달리기(릴레이) 방식**입니다. 한 선수가 자신의 경기(사격·주행 3세트)를 모두 끝낸 뒤 다음 선수에게 baton을 넘깁니다. 마지막 선수가 결승선을 통과하면 팀 기록이 완성됩니다.

남자단체전 3인	1번 주자 3세트 완주	baton	2번 주자 3세트 완주	baton	3번 주자 3세트 완주	결승
여자단체전 3인	1번 주자 3세트 완주	baton	2번 주자 3세트 완주	baton	3번 주자 3세트 완주	결승
혼성단체전 2인	남자 주자 먼저 출발 · 3세트	baton	여자 주자 이어서 · 3세트	결승		

- 한 선수가 **사격 3회 + 주행 3회(3세트)** 를 전부 끝낸 뒤 다음 선수에게 baton을 넘깁니다.
- 혼성단체전은 반드시 **남자 주자가 먼저 출발** 하고, 이어서 여자 주자가 진행합니다.
- **마지막 주자가 결승선을 통과한 시점** 의 팀 완주 기록으로 순위를 결정합니다.

7 사격 규칙

- ✓ 표적 5개를 모두 명중하면 제한시간과 관계없이 **즉시 다음 주행으로 출발** 합니다.
- ✓ 제한시간(50초) 내에는 **발사 횟수에 제한이 없습니다**. 빗나가도 계속 사격할 수 있습니다.
- ✓ 50초가 경과하면 5개를 다 맞추지 못했더라도 **반드시 다음 구간으로 출발** 해야 합니다.

사격 제한시간은 50 초!

50초 안에 5발을 맞추지 못해도 **반드시 다음 구간으로 출발**해야 합니다. 미명중 표적이 남아 있어도 시간이 지나면 사격은 종료됩니다.

8 사격 기준 안내

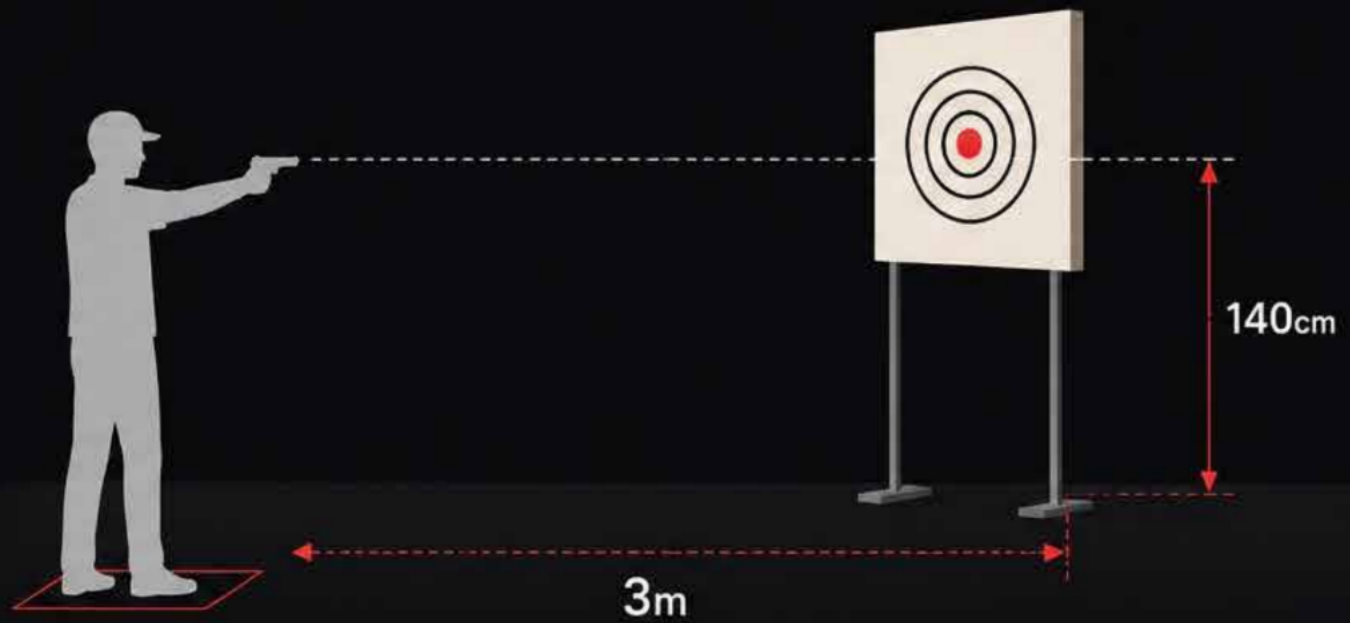


과녁판 중심 높이
140cm



사격 거리
3m

모든 참가자는 동일한 거리와
높이에서 사격합니다.



※ 과녁판 중심은 바닥에서 140cm 높이, 사대에서 과녁까지 사격 거리는 3m입니다. 모든 참가자는 동일한 거리와 높이에서 사격합니다.

9 타겟 불빛 신호 안내



불빛 1개 깜빡임 = 40초 경과
사격 가능시간 10초 남음!



불빛 5개 깜빡임 = 50초 도달
사격 종료 · 즉시 출발!

※ 표적의 불빛은 경과 시간을 알리는 신호입니다. 불빛이 1개 켜지면 남은 시간이 10초이므로, 그 안에 사격을 마치거나 출발을 준비하세요.

10 장전 및 사격 규정

총구가 테이블에 닿지 않은 상태에서 장전·사격 시 경고 및 패널티 부과!

- 장전할 때마다 총구는 반드시 테이블에 닿게 해야 합니다.
- 총구가 테이블에 닿지 않은 상태(**미터치**)로 장전·사격하면 경고 및 패널티가 부과됩니다.
- 미터치 여부는 심판진이 판단 하며, 판정에 따라 경고 또는 실격될 수 있습니다.

11 패널티 규정 미터치(총구 미접촉) 적발 기준

- 사격 1회 미터치 시 **1회 경고**
- **2회 적발부터 10초 패널티** 적용
- 이후 적발 1회당 **추가 10초 패널티** 부과 (누적 적용)

적발 횟수	1회	2회	3회	4회	5회	6회	7회
적용	경고	10초	20초	30초	40초	50초	60초

※ 패널티 시간은 누적 적용되며 최종 기록에 합산됩니다. · 미터치 기준은 심판진이 판단합니다.

12 실격 사유

- 심판의 판정에 불복하거나 지시를 따르지 않는 경우
- 고의로 다른 선수를 방해하거나 비신사적 행위를 한 경우
- 지정된 사격 구간을 무단으로 이탈한 경우
- 안전 규정을 중대하게 위반한 경우

13 기타 운영 안내

- 지정된 사격 구간 이탈 금지
- 심판의 판정에 절대 복종
- 총기 및 장비는 심판 지시 에 따름
- 고의 방해·비신사적 행위 시 **실격 처리**

14 안전 수칙

- ✓ 안전 요원의 지시를 반드시 따름
- ✓ 무리한 추월 및 방해 행위 금지
- ✓ 경기 중 다른 선수와 충돌 주의
- ✓ 부상 발생 시 즉시 운영진에게 알림

15 우승 판정

- 모든 경기는 완주 기록(시간)을 측정 하여 순위를 결정합니다.
- 부과된 패널티 시간은 최종 기록에 합산 됩니다.
- **가장 빠른 기록** 의 선수(팀)가 우승합니다.

주최 KMPF 경기도군대5종연맹 **후원** RUNCLEAR COMPANY



- 시상 안내 -

총 상금

6,780,000 원

총 10개 부문 시상!



키즈(초등부)

남녀 통합 진행

1위

100,000 원

2위

50,000 원

3위

30,000 원



개인전

남자부 / 여자부

하급부 > 중급부 > 상급부

1위

300,000 원

2위

200,000 원

3위

100,000 원



팀전 및 혼성전

남자·여자 3인 1팀

남자 1명 + 여자 1명 (2인 1조)

1위

500,000 원

2위

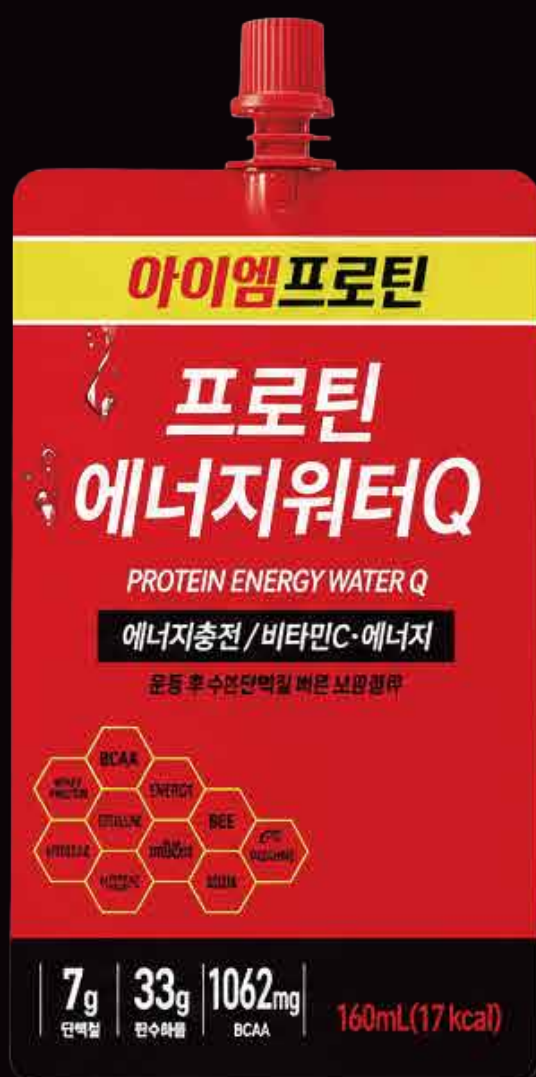
300,000 원

3위

200,000 원

경품안내

참가자 전원 증정



아이엠프로틴
에너지워터Q



부루나
압축수건



아미노바이탈
구연산 워터



ASO
산소수 샘플



런클리어
양말

경품안내

대상경품추첨



테라바디
테라건 프로 플러스



100%
선글라스



순토
오픈 이어버드



경품안내

추가경품추첨



ASO산소수

50명 증정

**아이엠프로틴
에너지워터Q 1박스**

10명 증정





신청페이지



<https://pulse-fire-run.netlify.app/>

사진 캡처 후 꼭 눌러서
사이트로 들어가세요